

La santé...
c'est aussi
la santé mentale



Les Services
de Santé Mentale
en Wallonie

Brabant Wallon

Braine l'Alleud	Av. Albert 1 ^{er} 48 - 02/384 68 46
Jodoigne	Chaussée de Tirlemont 89 - 010/81 31 01
Nivelles	Chée de Bruxelles 55 - 067/21 91 24
Nivelles	Rue Samiette 1 - 067/21 66 77
Ottignies	Rue des Fusillés 20 - 010/41 80 93
Wavre	Rue de Bruxelles 25 - 010/22 54 03
Wavre	Rue Lambert Fortune 34 - 010/22 83 74

Hainaut

Ath	Rue Isidore Hoton 9 - 068/28 57 40
Ath	Rue Hennepin 4 - 068/28 55 01
Binche	Rue de Bruxelles 23 - 064/33 63 68
Charleroi	Rue de la Science 7 - 071/32 81 32
Charleroi	Rue Léon Bernus 40 - 071/31 63 78
Charleroi	Rue Zénoïde Gramme 29 - 071/70 00 08
Charleroi	Rue d'Angleterre 11 - 071/32 94 18
Charleroi	Rue Destrée 45 - 071/42 20 20
Châtelet	Rue du Collège 39 - 071/38 46 38
Collfontaine	Rue Grande 17 - 065/66 63 69
Comines	Chée de Warneton 20 - 050/55 71 51
Courcelles	Pl. J. Ramsy 9/1 - 071/45 69 22
Haine-St-Paul	Rue Ferrer 196 - 064/22 68 26
La Louvière	Rue du Moulin 79 - 064/22 25 71
Marchienne-Pont	Rue Royale 95 - 071/31 18 92
Mons	Av. d'Hyon 45 - 065/35 43 71
Mouscron	Rue de la Station 121b - 056/34 38 38
Soignies	Ruelle Scaffart - 067/33 10 68
Tournai	Rue de l'Athénée 21 - 069/22 72 48
Tournai	Rue Beyaert 59b - 069/22 05 13
Tournai	Quai Sakharov 9 - 069/22 30 28

Luxembourg

Arlon	Rue Léon Castillon 62 - 063/22 15 34
Arlon	Av. du Luxembourg 8 - 063/21 70 89
Bastogne	Rue P. Thomas 4a - 061/21 28 08
Bouillon	Rue du Collège 11 - 061/46 76 67
Libramont	Av. d'Houffalize 35 - 061/22 38 72
Marche	Rue du Luxembourg 15 - 084/31 20 32
Saint-Hubert	Rue du Mont 87 - 061/61 16 20

Pour tout renseignement :

Ligue Wallonne pour la Santé Mentale asbl

Bld. Du Nord 7 - Namur
081/22.21.26 - 22.81.35

Liège

Angleur	Rue Vaudrée 40 - 04/365 14 53
Comblain-Pont	Rte d'Aywaille, 22 - 04/369 23 23
Eupen	Schnellewindgasse 2 - 087/55 59 31
Fiémalle-Haute	Rue Spinette 2 - 04/233 17 23
Hannut	Chée de Tirlemont 52 - 019/51 29 66
Herstal	Es Deigne 9 - 04/264 03 16
Herstal	Av. Ferrer 14 - 04/264 49 22
Heusy	Place Communale 4 - 087/22 88 53
Huy	Rue de la Fortune 6 - 085/21 70 09
Jemeppe	Rue des Barmes 1 - 04/231 10 42
Jupille	Cité André Renard 15 - 04/365 12 37
Liège	Rue Saint-Denis 4 - 04/223 09 03
Liège	Rue Alex Bouvy 18 - 04/341 29 66
Liège	Rue L. Lebègue 16 - 04/223 41 12
Liège	Pl. St. Christophe 2 - 04/223 17 31
Liège	R. des Franchimontois 4b - 04/227 36 17
Liège	Rue Agimont 17 - 04/221 18 50
Liège	Rue En Hors Château 59 - 04/223 55 08
Liège	Av. R. Elizabeth 16 - 04/342.97.11
Malmédy	Rue Derrière les Murs 5 - 080/33 81 65
Montégnée	Rue J. P. Dabussan 4 - 04/263 14 88
Nandrin	Rue Tiges des Saules 10 - 085/51 23 16
Ougrée	Bld. des Arts 7B - 04/337 49 53
Onpeye	Rue du Roi Albert 12 - 04/264 33 09
Saint-Vith	Wiesenbachstrasse 5 - 080/22 76 18
Seraing	Rue Hya 71 - 04/337 20 64
Soumagne	Rue de l'Égalité 250 - 04/377 46 65
Verviers	Rue des Déportés 30 - 087/22 13 92
Verviers	Rue de Dinant 20-22 - 087/22 16 45
Visé	Rue de Sluse 17 - 04/379 39 36
Visé	Rue de la Fontaine 53 - 04/379 32 62
Vottem	Rue Sous les Haxhes 95 - 04/227 69 27
Warrenme	Rue Joachim 49 - 019/32 47 92

Namur

Andenne	Rue de l'Hôpital 23 - 085/84 47 49
Couvin	Ruelle Cracosot 12 - 060/34 52 33
Dinant	Rue Daoust 7B - 082/22 52 69
Florennes	Rue G. de Cambrai 18 - 071/68 98 45
Gembloux	Rue Albert 1 ^{er} , 3 - 081/61 03 61
Jambes	Rue de Dave 124 - 081/30 59 29 ou 30 55 20
Namur	R Château des Balances 3b - 081/73 72 16
Namur	Av. Reine Astrid 20a - 081/72 97 29
Tamines	Rue Duculot 11 - 071/77 82 06



avec le soutien du Ministre
du Logement, de l'Action Sociale
et de la Santé de la Région Wallonne

Éditeur responsable : Jean-Marie Brouck, rue des Brigades d'Irlande, 4, 5100 Jambes. Production : Question Santé, Conception graphique : Muriel Logéat.



Les Services
de Santé Mentale
en Région Wallonne

Au Service de Santé Mentale, des professionnels peuvent vous aider

Qu'est-ce qu'un Service de Santé Mentale ?

C'est un service ouvert à tous, c'est un lieu d'accueil où des professionnels, au sein d'une équipe pluridisciplinaire, pourront vous écouter, prendre le temps de réfléchir avec vous à vos difficultés et chercher ensemble des solutions

Qui pouvez-vous y rencontrer ?

un ou plusieurs membres de l'équipe :

- un psychologue
- un travailleur social
- un médecin psychiatre
- un logopède
- un psychomotricien
- ...

Que pouvez-vous y trouver ?

- un avis
- une guidance psychosociale
- un soutien psychologique
- une aide médicamenteuse
- un traitement psychothérapeutique
- un appui pour vous aider à refaire surface pendant ou après un deuil, une séparation, une maladie, une dépression...
- une aide pour votre enfant dans ses difficultés scolaires ou relationnelles...
- un lieu pour parler de vos difficultés familiales, conjugales, professionnelles...
- ...

D'instabilité car que Julien ne reste pas en face.

Jean-Pierre buvait chaque jour un verre de plus.

Notre famille va à la dérive

Je me dispute sans cesse avec ma femme et mes enfants.

L'ordinateur n'arrive pas à se débrouiller tout seul avec des chiffres, je ne comprends pas à qui de passe.

J'osais tout, je n'arrête pas de parler avec mes parents. Pourquoi ne me comprennent-ils pas ?

Je suis de l'hôpital psychiatrique... Vous, j'en ai eu contre tout seul ?

Ma voisine a perdu son fils, elle reste enfermée toute la journée.

Annie faisait pipi au lit après la naissance de son petit frère.

Ça m'a fait peur... le travail, les contacts, les déplacements.

A quoi bon...

Roxane ne mange presque plus, elle maigrit à vue d'œil.

Je ne sais plus où j'en suis... Il faut que j'en parle à quelqu'un... à qui ?

Grand-père devient de plus en plus sombre, ne parle plus, mange de moins en moins...

**Se sentir bien, c'est être bien dans son corps et dans sa tête, dans sa famille, dans son travail, à l'école, dans la rue, avec ses amis...
La Santé Mentale, c'est plus qu'une simple absence de maladie, c'est un mieux-être que chacun recherche.**

Le Service de Santé Mentale en pratique

- Il y a certainement un Service de Santé Mentale près de chez vous. Consultez la liste au verso.
- Les Services de Santé Mentale sont ouverts pendant la journée et parfois le soir ou le samedi.
- Les rendez-vous se prennent par téléphone et la consultation a généralement lieu dans les locaux du Service de Santé Mentale (parfois à domicile).
- Vous pouvez contacter l'équipe aussi bien pour une consultation ponctuelle que pour une demande d'aide à plus long terme.
- Les tarifs pratiqués en Service de Santé Mentale restent modérés. Ils ne doivent en aucun cas faire obstacle à la consultation.
- Les membres de l'équipe du Service de Santé Mentale travaillent régulièrement en collaboration avec d'autres professionnels : médecins, écoles, services sociaux, crèches... Vous pouvez leur en parler.

En plus, le Service de Santé Mentale organise parfois

- des rencontres,
- des animations de quartier,
- des écoles de devoirs,
- des séances d'éducation à la santé,
- des groupes de discussions,
- des conférences...